

# ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ НА COVID-19

1) Необходимо как минимум за **1 час** до взятия биоматериала из ротоглотки (зева):

- **Не** употреблять пищу;
- **Не** пить жидкость;
- **Не** чистить зубы;
- **Не** жевать жевательную резинку;
- **Не** рассасывать леденцы;
- **Не** курить;
- **Не** полоскать, орошать рот, горло;
- **Не** проводить ингаляции.

2) За **3-4 часа** до взятия мазков из носа:

- **Не** закапывать капли в нос;
- **Не** промывать носовые ходы.